

«Утверждаю»
 Министр здравоохранения и
 социального развития
 Республики Казахстан
 _____ Дуйсенова Т.К.
 « » _____ 2016 г.

**План
 проведения широкомасштабной акции «Фестиваль здоровья»**

| № | Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные | Ответственные по МЗСР |
|---|---|-------------------------------|---------------|--------------------------|
| I. Организационно-подготовительные мероприятия | | | | |
| На республиканском уровне | | | | |
| 1 | Направить письма с Концепцией широкомасштабной акции «Фестиваль здоровья» в Министерства образования и науки, культуры и спорта, внутренних дел, Ассамблею народа Казахстана, партию «Нур Отан», НПП «Атамекен», местные исполнительные органы, неправительственные организации. | до 14 мая 2016 г. | МЗСР | ДВА |
| На региональном уровне | | | | |
| 1 | Создать организационные комитеты по организации и проведению акции «Фестиваль здоровья» под девизом «Мы – за здоровый образ жизни!» с привлечением представителей системы здравоохранения, образования и науки, физической культуры, внутренней политики и других заинтересованных сторон. | до 20 мая 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 2 | Подготовка мест проведения акции | до 4 июня 2016 года | Акиматы | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| II. Медиа – мероприятия для всех категорий целевых групп | | | | |
| 1 | Обеспечить анонсовое информирование населения о предстоящем Фестивале здоровья с приглашением всех принять участие в акции путем бегущей строки на республиканских и региональных телеканалах, радиостанциях, печатных СМИ, размещение объявлений на сайтах МЗСР, управлений здравоохранения, медицинских организациях. Размещение информации на баннерах, билбордах. | с 25 мая по 5 июня 2016 г. | МЗСР, Акиматы | Пресс-служба, НЦПФЗОЖ |
| 2 | Обеспечить размещение информации о значимости физической активности и рекомендациях ВОЗ по возрастам в интернет-ресурсах, | с 25 мая 2016 г. | МЗСР, Акиматы | НЦПФЗОЖ |

| | | | | |
|--|---|--------------------------------|---|--------------------------|
| | Web-сайтах организаций системы образования, культуры и спорта, здравоохранения. | | | |
| 3 | Организовать трансляцию аудио-видеороликов по пропаганде здорового образа жизни и физической активности в организациях ПМСП, в учреждениях образования, на предприятиях малого и среднего бизнеса, на LED-мониторах, в общественном транспорте, в местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/железнодорожных вокзалах, кинотеатрах. | с 25 мая по 11 июня 2016 г. | МЗСР, Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ, Пресс-служба |
| 4 | Организовать пресс-конференции с привлечением представителей местных исполнительных органов, партии «Нур Отан», молодежного крыла «Нур Отан» | 6 - 11 июня 2016 г. | МЗСР, Акиматы, НЦПФЗОЖ | Пресс-служба |
| 5 | Организовать распространение информационно-образовательных материалов среди населения по профилактике социально - значимых заболеваний и аспектам здорового образа жизни | 1 - 11 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ |
| 6 | Организовать выступления для населения, в том числе школьников, студентов, по вопросам здорового образа жизни по радиорубкам установленных в организациях и учреждениях | 1 - 11 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ |
| 7 | Организовать рассылку информации о проведении «Фестиваля здоровья» на мобильные телефоны посредством Whatsapp, SMS-сообщений. | 1 - 11 июня 2016 г.. | НЦПФЗОЖ, Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| III. Мероприятия для проведения широкомасштабной акции «Фестиваль здоровья» | | | | |
| 1. | Старт «Фестиваля здоровья». Производственная гимнастика для первых руководителей и сотрудников МЗСР, подведомственных организаций, структурных подразделений акиматов областей, г.г. Астана, Алматы. | 09-00 ч. 6 июня 2016 г. | МЗСР, подведомственные организации, Акиматы, НЦПФЗОЖ | ДВА, ДСУ |
| 1. Мероприятия для ПМСП | | | | |
| 1 | Организовать День открытых дверей для населения в медицинских организациях (ПМСП) где посетители смогут пройти бесплатное комплексное обследование: <i>антропометрию, определение артериального давления, холестерина, глюкозы крови; оценку питания и физической активности, выявление факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и оценку деятельности сердца, избыточной массы тела (индекс Кетле)</i> | 7 июня 2016г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 2 | Организовать работу «Городка здоровья», с привлечением | 7 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |

| | | | | |
|---|---|------------------------|------------------|-----------------|
| | специалистов (терапевта, педиатров, врачей общей практики, эндокринолога, пульмонолога и т.д.), включая бесплатные консультации по различным аспектам здорового образа жизни; | | | |
| 3 | Обеспечить распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний, вакцинации, профилактике травматизма, прохождения ежегодных профилактических осмотров из рук в руки при входе в организации ПМСП, местах массового пребывания населения (вокзалах, аэропортах, парках культуры и отдыха, ранках, крупных супермаркетах, транспорте). | 6 - 11 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 4 | Провести обучение в Школах здоровья поведенческих факторов риска на групповом уровне с привлечением специалистов мультидисциплинарной команды | 6 - 11 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 5 | Провести профилактические консультации по изменению поведения на индивидуальном уровне, с учетом принципов мотивационного консультирования | 6 - 11 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 2. Мероприятия для молодежных центров здоровья | | | | |
| 1 | Провести флэшмоб на площадях для населения с привлечением специалистов, волонтеров из числа подростков и молодежи совместно с молодежным крылом «Жас Отан». | 7 июня 2016 г. | НЦПФЗОЖ | ДВА, ДСУ |
| 3. Мероприятия для организаций социальной защиты | | | | |
| 1 | Организовать спортивные мероприятия среди работников и получателей услуг медико-социальных учреждений: - бег на дистанции 100м, 200м, 400м, шахматы. | 8 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | ДСУ |
| 4. Организации образования, проект «День здоровья» | | | | |
| Дошкольные учреждения | | | | |
| 1 | Провести спортивные мероприятия среди детей - дошкольников на тему «Здоровье малышам»: - бег, скакалка, игра с мячом, трехколесный велопробег | 7 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| Общеобразовательные школы | | | | |
| 1 | Провести семинар-тренинги с использованием симуляционного оборудования по пропаганде здорового образа жизни | 6 - 8 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 2 | Провести конкурсы по теме «Мы дорожим здоровьем» среди подростков и молодежных команд, раскрывающие тематику | 8 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |

| | | | | |
|--|--|--------------------|----------------------------------|--------------|
| | здорового образа жизни (включая дебаты, КВН, граффити) с участием молодежного крыла «Жас Отан», молодежных центров здоровья, центров по организации досуга, НПО | | | |
| 3 | Провести флэшмоб на территории школ с участием медицинских работников, школьников и школьного сообщества | 7 июня 2016 г. | Акиматы | НЦПФЗОЖ |
| 4 | Обеспечить школьников информационно-образовательными материалами по профилактике поведенческих факторов риска и формированию аспектов здорового образа жизни (по физической активности, здоровому питанию, инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ/СПИД и др.) | 1 - 10 июня 2016г. | НЦПФЗОЖ, МЗСР | НЦПФЗОЖ |
| ВУЗы, колледжи | | | | |
| 1 | Провести спортивные мероприятия под девизом «Здоровый дух»: - велогонка, кросс на дистанции 100м, 400м, 800м, шахматы среди юношей и девушек | 8-9 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ, МЗСР | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 2 | Провести флэшмобы «Здоровый дух» на территории учебного заведения с участием профессорско-преподавательского состава, медицинских работников, студентов | 8 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ, МЗСР | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 3 | Распространение информационно-образовательных материалов из рук в руки по аспектам здорового образа жизни | 1 - 10 июня 2016г. | НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| Спортивные школы и школы Олимпийского резерва | | | | |
| 1 | Провести спортивные мероприятия на тему «Мы - чемпионы» среди учащихся, преподавателей спортивных школ и школ Олимпийского резерва по таэквандо, классической борьбе, вольной борьбе, легкой и тяжелой атлетике | 9 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 5. Предприятия малого и среднего бизнеса, структурные подразделения акиматов областей г.г. Астана, Алматы | | | | |
| 1 | Организовать ежедневную производственную гимнастику на предприятии по 10 минут в течении недели «Фестиваля здоровья» | 6-10 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ, НПП «Атамекен» | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 2 | Организовать распространение адресных приглашений на прохождение скрининговых обследований | 6-10 июня 2016 г. | НЦПФЗОЖ, Акиматы | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 3 | Провести информационные часы на совещаниях по вопросам профилактики заболеваний и аспектам здорового образа жизни, создания условий для сохранения и укрепления здоровья | 6-10 июня 2016 г. | НЦПФЗОЖ, Акиматы, НПП «Атамекен» | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| 4 | Обеспечить предприятия информационными стойками, лайт- | 6-10 июня 2016 г. | НЦПФЗОЖ, | НЦПФЗОЖ, |

| | | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | боксами, роллерами с информацией по вопросам профилактики социально- значимых заболеваний и аспектам здорового образа жизни | | Акиматы, НПП «Атамекен» | ДВА |
| 6. Медицинские организации | | | | |
| 1 | Провести спортивные мероприятия среди сотрудников медицинских организаций по бегу на дистанции 100м, 200м, 400м, прыжки в длину, шахматы, перетягивание каната | 10 июня 2016 г. | Акиматы, НЦПФЗОЖ | НЦПФЗОЖ, ДВА |
| Финиш «Фестиваля здоровья» | | | | |
| 1 | «Марафон здоровья». по центральным улицам областных центров, г.г. Астана, Алматы с участием сотрудников министерства здравоохранения и социального развития и подведомственных организаций, медицинских организаций и организаций социально-трудовой сферы (независимо от формы собственности), территориальных департаментов Министерства здравоохранения и социального развития, структурных подразделений акиматов областей, г.г. Астана, Алматы, организованного населения неправительственных организаций, студентов медицинских колледжей, медицинских высших учебных заведений, а также все желающих с активной жизненной позицией. | 11-00 ч. 11 июня 2016 г. | Акиматы, МЗСР, НЦПФЗОЖ | ДВА, КОМУ, Пресс-служба |
| | Отправить информацию о проведении широкомасштабной акции «Фестиваль здоровья» | 21 июня в МЗСР (НЦПФЗОЖ) | Акиматы | ДВА |

Расшифровка аббревиатур:

Акиматы – Акиматы областей, г.г. Астана и Алматы

МВД – Министерство внутренних дел Республики Казахстан

МЗСР – Министерство здравоохранения и социального развития Республики Казахстан

МКС – Министерство культуры и спорта Республики Казахстан

МОН – Министерство образования и науки Республики Казахстан

НПО – Неправительственные организации

НЦПФЗОЖ - Республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения «Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни» Министерства здравоохранения и социального развития Республики

Казахстан